

Feste Handcreme herstellen

An Zutaten benötigen wir Bienenwachs, Kakobutter und ein gutes Öl. Wer mag kann noch Duftaromen verwenden, Blütenblätter reinstreuen oder Vitamin E Öl für zusätzliche Pflege und Haltbarkeit. Die Mengen können je nach eigenem belieben etwas variieren. Ich habe 1 Teil Bienenwachs zusammen mit 3 Teilen Kakobutter in einem fast aufgebrauchten Kokosölglass im Solarofen geschmolzen. Dann habe ich 2 Teile Olivenöl hinzugefügt. In die Förmchen habe ich Lavendelblüten bzw. Ringelblumenblüten eingestreut und die noch flüssige Masse eingegossen und erkalten lassen. Aus biegsamen Formen wie diesen lassen sie sich problemlos lösen. Bei den Formen kann man aber auch kreativ sein und Eiswürfelformen oder die gelben Ü-Ei Döschen nehmen. Noch besser lässt sich die feste Creme lösen, wenn sie vorher im Kühlschrank war.

